

# KATALOG DEJAVNOSTI

Smučarsko društvo Bohinj .....	5
Tek na smučeh.....	5
predšolski otroci - 4. razred .....	5
Biatlon in tek na smučeh .....	5
5.-9. razred.....	5
Akrobatika.....	5
2.-9. razred.....	5
Dvoransko streljanje.....	5
1.-9. razred.....	5
Nogometni klub Bohinj.....	6
Nogomet.....	6
Predšolski otroci, 1. razred.....	6
2.-3. razred.....	6
4.-6. razred.....	6
7.-9. razred.....	6
Estet društvo za dejavnosti v naravi .....	7
Plezanje .....	7
Predšolski otroci.....	7
1.-3. razred.....	7
4.-6. razred.....	7
7.-9. razred.....	7
Shotokan karate klub Bohinj.....	8
Karate .....	8
1.-3. razred.....	8
4.-6. razred.....	8
7.-9. razred.....	8
SSK Bohinj .....	9
Predšolski otroci.....	9
1.-3. razred.....	9
4.-6. razred.....	9
7.-9. razred.....	9
Športno turistično društvo Bohinj .....	10
Različni programi .....	10
Predšolski otroci, 1. in 2. razred .....	10
3.-9. razred.....	10

Tenis.....	10
1.-9. razred.....	10
Alpsko smučanje .....	10
Predšolski otroci, 1.-9. razred .....	10
Kajak kanu klub .....	11
Različni programi .....	11
predšolski otroci.....	11
1.-3. razred.....	11
4.-6. razred.....	11
7.-9. razred.....	11
Predšolski otroci - poletni vrtec za najmlajše (3-7 let).....	11
Kajak na mirnih vodah.....	11
učenje kajaka na mirnih vodah (8-10 let) .....	11
trening kajaka na mirnih vodah (10-14 let) .....	11
Kulturno društvo Bohinj.....	12
LIKOVNA USTVARJALNICA.....	12
Starostna skupina: od 3. do 9. razreda OŠ .....	12
PASTIRČKI (Folklorna skupina za najmlajše).....	12
Starostna skupina: od zadnjega leta vrtca do 3. razreda OŠ.....	12
OTROŠKA FOLKLORNA SKUPINA .....	12
Starostna skupina: od 4. do 7. razreda OŠ .....	12
ODRASLA FOLKLORNA SKUPINA .....	13
Starostna skupina: od 8. razreda OŠ dalje .....	13
ROČNA DELA ZA OTROKE.....	13
Starostna skupina: od 5. do 9.razreda.....	13
KUD TRIGLAV Srednja vas v Bohinju .....	14
Folklorna skupina .....	14
Starostna skupina: 4 – 7 let, 8 – 11 let, 12 – 14 let.....	14
DRUŠTVO PLESALNICA STUDIA BOHINJ.....	15
BALETNI SONČKI MINI .....	15
Starostna skupina: 3-4 let.....	15
BALETNI SONČKI .....	15
Starostna skupina: 5-6 let.....	15
JAZZ MINI .....	15
Starostna skupina: 6-8 let.....	15
JAZZ ZAČETNA.....	15

Starostna skupina: 9-11 let.....	15
JAZZ NADALJEVALNA.....	16
Starostna skupina: 12-13 let.....	16
MLADINKE IN ČLANICE.....	16
Starostna skupina: od 14 let naprej .....	16
Osnovna šola dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica – matična šola .....	17
Družboslovne dejavnosti .....	17
Knjigobube.....	17
Finžgarjeva bralna značka – S knjigo v svet.....	17
PIL vesela šola .....	17
Angleška bralna značka.....	17
Angleški krožek.....	17
Nemški krožek / bralna značka .....	18
Latinski krožek .....	18
Novinarski krožek.....	18
Zgodovinski krožek.....	18
Geografski krožek.....	18
Arheološki krožek.....	18
Kulturne in umetnostne dejavnosti .....	18
Likovna delavnica.....	18
Kultura.....	19
Ustvarjalnica .....	19
Otroški pevski zbor .....	19
Mladinski pevski zbor.....	19
Gledališki krožek .....	19
Šolski orkester (ukulele) .....	19
Recitatorski krožek .....	19
Naravoslovne in tehnične dejavnosti .....	19
Vrtnarsko-zeliščarski krožek .....	19
Oživimo staro pohištvo .....	20
Kemijski krožek .....	20
Krožek o sladkorni bolezni .....	20
Matematični krožek.....	20
Fizikalni krožek.....	20
Naravoslovni krožek .....	20
Skrbimo za živa bitja.....	20

Športne in rekreativne dejavnosti.....	21
Planinski krožek .....	21
Športna abeceda .....	21
Tek v naravi.....	21
Joga za otroke .....	21
Tekmovanje hitri lončki.....	22
Kolesarski krožek.....	22
Športna vadba.....	22
Akrobatika.....	22
Druge dejavnosti .....	22
Šah.....	22
Podjetniški krožek.....	22
Osnovna šola dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica – podružnica Srednja vas .....	23
Družboslovne dejavnosti .....	23
Knjigobube.....	23
Angleški krožek.....	23
Angleška bralna značka.....	23
BraRač.....	23
Spretni prstki.....	23
Kulturne in umetnostne dejavnosti .....	23
Otroški pevski zbor .....	23
Športne in rekreativne dejavnosti.....	24
Športna abeceda .....	24
Planinski krožek .....	24

# SMUČARSKO DRUŠTVO BOHINJ

E-poštni naslov: [smucarsko.drustvo.bohinj@gmail.com](mailto:smucarsko.drustvo.bohinj@gmail.com)

## Tek na smučeh

Poletni treningi: rolanje, pohodi, tek kolesarjenje, igre v naravi . . .

Zimski treningi: smučarski teki, igre na snegu . . .

### **predšolski otroci - 4. razred**

Čas izvedbe: 15:30-17:00

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ/zunaj na prostem

Mesečni stroški: 25€/otroka

## Biatlon in tek na smučeh

Poletni treningi: rolanje, pohodi, tek, kolesarjenje, igre v naravi . . .

Zimski treningi: smučarski teki, igre na snegu . . .

Tekmovalni šport

### **5.-9. razred**

Čas izvedbe: 15:30-17:00

Kraj izvedbe: zunaj na prostem

Mesečni stroški: 25€-45€/otroka

## Akrobatika

Prvine učenja: preval naprej snožno, v stojo raznožno, preval nazaj snožno, v stojo raznožno, v stegnjene noge, preval letno, premet v stran, premet v stran z obratom za 90° na not, salta naprej, salta nazaj, premet naprej . . .

### **2.-9. razred**

Čas izvedbe: ponedeljek 15:30-17:30

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ

Mesečni stroški: 25€/otroka

## Dvoransko streljanje

Temeljni cilj programa bo naučiti posameznika varnega rokovanja z orožjem.

### **1.-9. razred**

Čas izvedbe: srede 17:00-19:30

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ

Mesečni stroški: 25€/otroka

# NOGOMETNI KLUB BOHINJ

Kontaktna oseba za informacije o programih: Andrej Kovačič, tel: (041) 959-083, e-pošta: [kovacicandrej@siol.net](mailto:kovacicandrej@siol.net)

## Nogomet

### **Predšolski otroci, 1. razred**

Mala nogometna šola Bohinj je namenjena predšolskim otrokom. Glavni cilj šole je zabava, ob kateri pa otroci razvijajo osnovne in specifične motorične sposobnosti. Otroke naučimo narediti preval, uloviti žogo, brcniti žogo, pravilno teči,... Torej poudarek šole ni zgolj na nogometu, pač pa pripravimo otroke za kasnejše udejstvovanje v kateremkoli športu. Po končanem programu otroke povabimo k redni vadbi v klubu.

Čas izvedbe: SEPTEMBER-JUNIJ - 1X TEDENSKO (POPOLDNE)

Kraj izvedbe: NOGOMETNO IGRIŠČE DANICA, DVORANA DANICA

MESEČNI STROŠKI: 10 EUR/OTROKA

### **2.-3. razred**

Namen programa je navdušiti otroke za nogomet. Poleg učenja nogometnih veščin se otroci še vedno seznanjajo z osnovami koordinacije, motorike, šolo teka,... Začne se vse bolj razvijati tudi individualna nogometna tehnika. Otroci odigrajo tudi prve tekme, kjer pa rezultat ni v prvem planu. Pomembno je veselje in zabava ob igri, hkrati pa seveda ob strokovnem vodenju treningov celostni razvoj športnih sposobnosti otroka.

Čas izvedbe: SEPTEMBER-JUNIJ - 2-3X TEDENSKO (POPOLDNE)

Kraj izvedbe: NOGOMETNO IGRIŠČE DANICA, DVORANA DANICA

MESEČNI STROŠKI: 25 EUR/OTROKA (V mesecih VADBE)

### **4.-6. razred**

Otroci se še vedno učijo koordinacije, razvijajo hitrost, vzdržljivost, vse večji pa je poudarek na nogometni tehniki. Poleg individualne tehnike je vse večji poudarek tudi na skupinski. Še vedno rezultat ni v ospredju, važen je razvoj motoričnih in tehničnih sposobnosti. Redno se začnejo igrati tudi tekme, ki pa so še vedno namenjene učenju bolj kot tekmovalnosti. Otroke poleg športne vzgoje spodbujamo tudi k učnem uspehu in jim skušamo vcepiti osnovne delovne navade.

Čas izvedbe: SREDINA AVGUSTA-KONEC JUNIJA - 3-4X TEDENSKO (POPOLDNE)

Kraj izvedbe: NOGOMETNO IGRIŠČE DANICA, DVORANA DANICA

MESEČNI STROŠKI: 25 EUR/OTROKA (V mesecih VADBE)

### **7.-9. razred**

V celotnem trenažnem procesu se še vedno razvija koordinacija in individualna tehnika. Ogromen poudarek v tem starostnem obdobju pa je na skupinski tehniki in taktiki. S tem se spletejo tudi izjemne prijateljske vezi. Otroci v tem obdobju vstopijo v puberteto, tako da je velik poudarek tudi na odnosu trener-igralec v smislu pravilne vzgoje otrok. Redno tedensko se igrajo tekme, vse večji postaja tudi tekmovalni naboj. Po končanem celotnem programu v NK Bohinj je otrok pripravljen na udejstvovanje v kateremkoli športu.

Čas izvedbe: SREDINA AVGUSTA-KONEC JUNIJA - 3-4X TEDENSKO (POPOLDNE)

Kraj izvedbe: NOGOMETNO IGRIŠČE DANICA, DVORANA DANICA

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 25 EUR/OTROKA MESEČNO(V mesecih VADBE)

# ESTET DRUŠTVO ZA DEJAVNOSTI V NARAVI

Tel: (031) 344-522, e-pošta: [plezalna.sola@gmail.com](mailto:plezalna.sola@gmail.com)

## Plezanje

### **Predšolski otroci**

S predšolskimi otroci izvajamo eno urne programe enkrat tedensko. Prek iger in gibalnih poligonov otroci preizkušajo svoje gibalne sposobnosti, razvijajo fino in grobo motoriko, spoznavajo in utrjujejo elementarne oblike gibanja (plazenje, lazenje, plezanje, razne oblike skoka, tek ipd.) ter krepijo telesno moč in splošno telesno vzdržljivost. Z zanimivimi gibalnimi izzivi jim omogočamo spodbudno okolje za postopen razvoj lastnih telesnih zmogljivosti. Z igro sproščajo in podaljšujejo sposobnost osredotočanja in nadzora nad lastnim telesom v gibanju. Preko odlične zabave, poligonov ter sproščene vzdušja premagujejo strah pred višino in pridobivajo dobro ravnotežje.

Čas izvedbe: ponedeljek od 16.00 do 17.00 ali petek od 16.30 do 17.30

Kraj izvedbe: ponedeljek Srednja vas nad gasilnim domom, petek v OŠ Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 15€

### **1.-3. razred**

Otroci spoznavajo osnove varne telesne vadbe in nujnih osnov varnega plezanja. Preko sodelovanje v skupinah in dela v dvojicah otroci razvijajo sposobnost zaupanja drug drugemu. S sodelovanjem in spodbujanjem pridobivajo na samozavesti in zdravi samopodobi. Plezanje na nizki (balvanski) steni je odlično za učenje plezalne tehnike in razvijanja koordinacije, moči ter vzdržljivosti. Plezalne treninge popestrimo z ogrevalnimi igrami, v vadbi so pogosti tudi plezalni poligoni, raztezne in sprostilne vaje. Za vsestranski psihomotorični razvoj otrok skrbimo z raznolikim izborom vaj, iger in drugih oblik gibanja.

Občasno plezamo tudi na visoki plezalni steni v dvorani Danic, s pomočjo česar otroci na sproščen način razvijajo koordinacijo telesa v različnih situacijah, ravnotežje, gibalno samostojnost, premagujejo strah pred višino, urijo in podaljšujejo sposobnost koncentracije, razvijajo telesno moč in vzdržujejo splošno telesno kondicijo.

Čas izvedbe: Ponedeljek in sreda od 17.00 do 18.30

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 25€, drugi član družine 15€

### **4.-6. razred**

Pri tej starostni skupini že počasi dodajamo večji poudarek samemu plezanju. V ostalem delu vadbe pa še vedno delamo na celotnem otrokovem motoričnem razvoju. Plezanje na nizki (balvanski) steni je odlično za učenje plezalne tehnike in razvijanja koordinacije, moči ter vzdržljivosti. S to skupino tudi plezamo na visoki steni v dvorani Danica, v toplejšem delu leta pa tudi na naravni skali.

Kdor želi se lahko udeleži tudi plezalnih tekem Zahodne lige.

Čas izvedbe: Torek in četrtek od 16.30 do 18.00

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 25€, drugi član družine 15€

### **7.-9. razred**

Na visoki steni se otroci naučijo plezanja in varovanja pri plezanju z varovanjem od zgoraj ("top rope") in tudi plezanja v vodstvu. Naučimo jih sproščene pristopa k treningu, z našo pomočjo premagujejo strah pred višino, razvijajo plezalno tehniko in taktiko, pridobivajo na vzdržljivosti, gibljivosti in se zabavajo v družbi svojih sovrstnikov.

Na balvanski steni, kjer se padci končajo na blazinah, se preko vaj in iger naučijo različnih plezalnih tehnik, razvijajo moč in taktiko plezanja balvanskih smeri. Otroke že pripravljamo na samostojno plezanje ter možnosti uporabe plezanja kot rekreacije v njihovem prihodnjem življenju.

Kdor želi se lahko udeleži tudi plezalnih tekem Zahodne lige.

Čas izvedbe: Torek in četrtek od 18.00 do 19.30

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom.

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 25€, drugi član družine 15€

# SHOTOKAN KARATE KLUB BOHINJ

Tel: 041 564 903 , e-pošta: [INFO@BOJEVNIKI.ORG](mailto:INFO@BOJEVNIKI.ORG)

## Karate

### **1.-3. razred**

Program karateja, ki je prilagojeni za mlajše otroke. Vadba otrokom nudi športno-borilno dejavnost, z ugodnim vplivom na njihovo zdravje ter telesni in umski razvoj. Z vadbo pridobijo občutek za sodelovanje v skupini, več moči, hitrosti, ravnotežja, domišljije in koordinacije, ki jih potrebujejo tudi za nadaljnje ukvarjanje z ostalimi športi.

VSEBINE VADBE:

- elementarne igre
- osnove gimnastike
- atletske vsebine
- osnove karateja

Čas izvedbe: ponedeljek in četrtek od 17. do 18. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30 EUR

### **4.-6. razred**

Vadba poteka v dveh skupinah, otroci so razdeljeni glede na znanje in kyue. Začenjajo z ogrevanjem, učenje novih elementov karateja, vadba povezave elementov v formo (kato), osnove kihona in kumite (brez kontaktni boj), zaključek vadbe z igrami, razteznimi vajami in vajami za umiritev.

Čas izvedbe: ponedeljek od 17. do 18. ure in četrtek od 18. do 19. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30 EUR

### **7.-9. razred**

Vadba poteka individualno, otroci so razdeljeni glede na znanje in kyue. Začenjajo z ogrevanjem, učenje novih elementov karateja, utrjujemo samozavest, tehniko borbe, tehniko kat in način tekmovanja.

Čas izvedbe: ponedeljek od 18. do 19. ure in četrtek od 19. do 20. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30 EUR



Tel: 041981234, e-pošta: [ssk.bohinj@gmail.com](mailto:ssk.bohinj@gmail.com)

## **Predšolski otroci**

program skokec se izvaja 2x tedensko, vsak mesec izvajamo in se spoznavajo z različnimi športi.

Čas izvedbe: Pon. in Sre. 17.30 – 19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 5eur/obisk ali 40eur/mesec

## **1.-3. razred**

program skokec se izvaja 2x tedensko, vsak mesec izvajamo in se spoznavajo z različnimi športi.

Vključujemo 1x tedensko smučarske skoke na skakalnici.

Čas izvedbe: Pon. in Sre. 17.30 – 19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 5eur/obisk ali 40eur/mesec

## **4.-6. razred**

program skokec se izvaja 2x tedensko, vsak mesec izvajamo in se spoznavajo z različnimi športi. vključujemo

Vključujemo 1-2x tedensko skoke na skakalnici

Čas izvedbe: Pon. in Sre. 17.30 – 19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 5eur/obisk ali 40eur/mesec

## **7.-9. razred**

Program izvajamo do 4x tedensko na skakalnicah oz. se pridružujejo tudi programu skokec.

Čas izvedbe: Pon., Sre., Čet. 17.30 – 19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 40eur/mesec

# ŠPORTNO TURISTIČNO DRUŠTVO BOHINJ

Daša Žnidar: Tel: 051 362 290, e-pošta: [teniska.sola@gmail.com](mailto:teniska.sola@gmail.com)

## Različni programi

### **Predšolski otroci, 1. in 2. razred**

Osnovna motorika, osnovni gibalni vzorci, osnovne gimnastične prvine, športne igre.

Čas izvedbe: ponedeljek: 15.30 – 16.30, petek: 17.30 – 18.30

Kraj izvedbe: Telovadnica OŠ Bohinj

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: Brezplačno, prostovoljni prispevek

### **3.-9. razred**

Mlajši: Motorika, gibalni vzorci, gimnastične prvine, športne igre

Starejši: Kompleksna motorika, kompleksni gibalni vzorci, kompleksne gimnastične prvine

Čas izvedbe: torek, sreda, petek: 15.30 – 17.00

Kraj izvedbe: Telovadnica OŠ Bohinj

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: Brezplačno, prostovoljni prispevek

## Tenis

### **1.-9. razred**

Mlajši: osnovni teniški udarci: mini, midi tenis

Starejši: napredni teniški udarci, napredne teniške tehnike: maxi tenis

Čas izvedbe: ponedeljek - petek: 13.30 – 15.00

Kraj izvedbe: Dvorana Danica

MESEČNI STROŠKI/OTROKA: Brezplačno, prostovoljni prispevek

## Alpsko smučanje

### **Predšolski otroci, 1.-9. razred**

Mlajši: osnovne smučarske tehnike, učenje smučanja skozi igro

Starejši: napredne smučarske tehnike

Čas izvedbe: vikendi in počitnice (glede na snežne razmere)

Kraj izvedbe: Smučišča Pokljuka, Soriška Planina, Kozji hrbet

STROŠKI/OTROKA S SMUČARSKO VOZOVNICO:

1 individualna ura: 25€

2 uri mala skupina: 30€

4 ure velika skupina: 30€

Cene so informativne iz sezone 2021/22, spremenijo se lahko v kolikor se bodo spremenile cene vozovnic

# KAJAK KANU KLUB

Andraž Nahtigal, Tel: 041 637-963, e-pošta: [kajak.bohinj@gmail.com](mailto:kajak.bohinj@gmail.com)

## Različni programi

### **predšolski otroci**

športne urice za najmlajše  
Čas izvedbe: v mesecu avgustu  
Kraj izvedbe: Pod skalco  
STROŠKI/OTROKA 30€

### **1.-3. razred**

Tekom šolskih počitnic izvajamo začetne tečaje kajaka  
Čas izvedbe: od konca junija do konca avgusta odvisno od prijavljenih.  
Kraj izvedbe: zborna mesto pri klubu (Pod skalco)  
STROŠKI TEČAJA/OTROKA: 8 urni tečaj 100€; možen je tudi 4 urni tečaj 50€

### **4.-6. razred**

Otrokom omogočamo redno vadbo po programu za to starostno skupino, ki ga sestavi trener. Predpogoj je opravljen začetni tečaj kajaka in seveda znanje plavanja.  
Čas izvedbe: 2x tedensko, ura prilagojena šolskim obveznostim  
Kraj izvedbe: zborna mesto v klubu  
MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30€

### **7.-9. razred**

Redna vadba po programu trenerja  
Čas izvedbe: 2x tedensko, čas prilagojen šolskim obveznostim  
Kraj izvedbe: zborna mesto pri klubu  
MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30€

### **Predšolski otroci - poletni vrtec za najmlajše (3-7 let)**

Aktivnosti na prostem, izleti, raznoliki športno - gibalni program.  
Čas izvedbe: julij - avgust  
Kraj izvedbe: Ribčev Laz, Jezero  
STROŠKI/OTROKA: 30EUR

## Kajak na mirnih vodah

### **učenje kajaka na mirnih vodah (8-10 let)**

Učenja veslanja v različnih čolnih, izvajanje vseh vrst gibalnih dejavnosti na prostem in v telovadnici.  
Čas izvedbe: celo leto, torek in četrtek med 15h in 18h po 1 - 1,5h  
Kraj izvedbe: poletje: Ribčev laz - jezero, zima: okolica v Bohinju, klubski prostori Ribčev Laz, telovadnica OŠ, bazen Radovljica  
MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30EUR

### **trening kajaka na mirnih vodah (10-14 let)**

treniranje veslanja v mirnovodaških čolnih, izvajanje vseh vrst gibalnih dejavnosti na prostem in v telovadnici.  
Čas izvedbe: celo leto, 4-5x tedensko v popoldanskem času  
Kraj izvedbe: Ribčev laz - jezero, zima: okolica v Bohinju, klubski prostori Ribčev Laz, telovadnica OŠ, bazen Radovljica,  
MESEČNI STROŠKI/OTROKA: 30EUR

# KULTURNO DRUŠTVO BOHINJ

KULTURNO DRUŠTVO BOHINJ

TEL. 040 572 611

MAIL: [info@kdbohinj.si](mailto:info@kdbohinj.si)

SPLETNA STRAN: <http://www.kdbohinj.si/>

## LIKOVNA USTVARJALNICA

Udeleženci se spoznajo z različnimi likovnimi tehnikami in materiali. Tematika je prilagojena starostni skupini otrok, letnemu času in interesom. Otroci na delavnicah bogatijo svoj likovni svet, razvijajo zmožnost opazovanja, predstavljalivosti, likovnega mišljenja, spomina in domišljije, predvsem pa uživajo v neobremenjenem ustvarjanju. Proti koncu šolskega leta jih peljemo na izlet izlet.

### **Starostna skupina: od 3. do 9. razreda OŠ**

Urnik: torek 17. - 18. ure

(razen počitnice in prazniki)

Začetek 27. 9. 2022 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: /

(samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj: 15 EUR)

## PASTIRČKI (Folklorna skupina za najmlajše)

Pastirčki se učijo izštevance, lažje ljudske pesmi in ljudske igre ter prve folklorne plesne korake. Nastopajo na raznih prireditvah, večinoma po Bohinju, proti koncu šolskega leta jih peljemo izlet. Vabljeni tudi otroci, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina).

### **Starostna skupina: od zadnjega leta vrtca do 3. razreda OŠ**

Urnik: petek 18.-19.ure

(razen počitnice in prazniki)

Začetek 30. 9. 2022 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: /

(samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj: 15 EUR)

## OTROŠKA FOLKLORNA SKUPINA

Otroci se učijo ljudske igre, ljudske pesmi in plešejo poenostavljene "ta prave" ljudske plesne. Nastopajo na raznih prireditvah, večinoma po Bohinju, načrtovana pa je tudi turneja (nastop po Sloveniji ali izven meje). Vabljeni tudi tisti, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina).

### **Starostna skupina: od 4. do 7. razreda OŠ**

Urnik: petek 19. - 20 .ure

(razen počitnice in prazniki)

Začetek: 30. 9. 2022 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: /

(samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj: 15 EUR)

## ODRASLA FOLKLORNA SKUPINA

Folklorniki se učijo plesat ljudske pesmi in zapeti ljudske plese, večinoma iz Bohinja in okolice, občasno pa se učijo tudi plese iz drugih delov Slovenije, ki jih predstavljajo publiki. Poleg prireditev v Bohinju, nastopajo tudi na odrih po različnih koncih Slovenije, gostujejo pa tudi na festivalih v tujini. Bili so že v Avstriji, Italiji, Hrvaški, Češki in Švici. Zagotovo grejo kmalu spet na lepše predstaviti dediščino Bohinja. Vabljeni tudi tisti, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina, bas).

### **Starostna skupina: od 8. razreda OŠ dalje**

Urnik: petek 20. - 21.30. ure

Začetek: 23. 9. 2022 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: /

(samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj: 15 EUR)

## ROČNA DELA ZA OTROKE

Otroci se učijo izdelati različne izdelke, narejene na roke. Učili se bodo klekljanja, vezenja, pletenja, kvačkanja, šivanja, izdelava makramejev ipd. Poleg krepitve ročnih spretnosti otroci razvijajo logično sklepanje in koncentracijo, pridobivajo natančnost, potrpežljivost in medsebojno sodelujejo. Dejavnost bodo vodile članice sekcije ročnih del.

### **Starostna skupina: od 5. do 9. razreda**

Urnik: četrtek 15.30-16.30. ure

Začetek: 6. 10. 2022 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: ni rednega stroška, samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj: 15 EUR

ter stroški za nabavo materiala. Otroci bodo potrebovali npr. pripomočke za klekljanje (punkelj, 5 parov klekljev, kvačko in sukance), za vezenje (šivanke in sukance za vezenje, blago), kvačkanje in pletenje (kvačka, pletilke, volna), makrame (različne vrvice) ipd., za materiale se bomo dogovarjali sproti, možen je nakup tudi preko društva. Kar nekaj materialov in pripomočkov se zagotovo najde doma, nekaj ga bo priskrbelo tudi društvo.

## KUD TRIGLAV SREDNJA VAS V BOHINJU

Kontakt: 041 390 285 – Matija Markič, kud3glav@gmail.com

### Folklorna skupina

Ljudska glasba, ples, petje, igra in oblačenje kot včasih – Folklor

**Starostna skupina: 4 – 7 let, 8 – 11 let, 12 – 14 let**

Urniki: 17:00 – 18:00, 16:00 – 17:00, 18:00 – 19:30

Kraj izvedbe: Srednja vas v Bohinju 79, nad pošto

Mesečni strošek za otroka: 5 eur

# DRUŠTVO PLESALNICA STUDIA BOHINJ

Kontakt: Maruša Odar, 040 776 626, [plesalnicabohinj@gmail.com](mailto:plesalnicabohinj@gmail.com)

## BALETNI SONČKI MINI

Skozi igro spoznavamo ples, se učimo slediti glasbi in razvijamo domišljijo.

### **Starostna skupina: 3-4 let**

Urnik:

TOREK: 16h-17h

ČETRTEK: 16h-17h

Kraj izvedbe: Kulturni dom Joža Ažmana

Mesečni strošek za otroka: 20€-35€

## BALETNI SONČKI

Ob glasbenih ritmih razvijamo koordinacijo, se učimo osnovnih plesnih korakov in skozi igro izboljšujemo gibljivost.

### **Starostna skupina: 5-6 let**

Urnik:

TOREK: 17h-18h

ČETRTEK: 17h-18h

Kraj izvedbe: Kulturni dom Joža Ažmana

Mesečni strošek za otroka: 20€-35€

## JAZZ MINI

Učimo se osnov klasičnega baleta, jazz baleta in show dance-a. Poleg igre se že spoznavamo s pomnjenjem koreografije in samostojnim nastopanjem.

### **Starostna skupina: 6-8 let**

Urnik:

TOREK: 18h-19h

ČETRTEK: 18h-19h

Kraj izvedbe: Kulturni dom Joža Ažmana,

Mesečni strošek za otroka: 20€-35€

## JAZZ ZAČETNA

Učimo se različne skoke in piruete, pridobivamo na eleganci in izpopolnujemo plesno tehniko.

### **Starostna skupina: 9-11 let**

Urnik:

PONEDELJEK: 16h-17h

SREDA: 16h-17h

Kraj izvedbe: PONEDELJEK: Kulturni dom Joža Ažmana, SREDA: telovadnica Osnovne šole Dr. Janeza Mencingerja

Mesečni strošek za otroka: 20€-35€

## JAZZ NADALJEVALNA

Zahtevnejši treningi, kjer se učimo različne skoke in piruete, pridobivamo na eleganci in izpopolnujemo plesno tehniko.

### **Starostna skupina: 12-13 let**

Urnik:

PONEDELJEK: 17h-18h

SREDA: 17h-18h

Kraj izvedbe: PONEDELJEK: Kulturni dom Joža Ažmana, SREDA: telovadnica Osnovne šole Dr. Janeza Mencingerja

Mesečni strošek za otroka: 20€-35€

## MLADINKE IN ČLANICE

Treningi, kjer se učimo kompleksnejših gibov, kondicijsko bolj napornih skokov, piruet in koreografij.

### **Starostna skupina: od 14 let naprej**

Urnik:

PONEDELJEK: 18h-19h

SREDA: 18h-19h

PETEK: 18h-19.30h

Kraj izvedbe: PONEDELJEK: Kulturni dom Joža Ažmana, SREDA, PETEK: telovadnica Osnovne šole Dr. Janeza Mencingerja,

Mesečni strošek za otroka: 25€-50€



# OSNOVNA ŠOLA DR. JANEZA MENCINGERJA BOHINJSKA BISTRICA – MATIČNA ŠOLA

## Družboslovne dejavnosti

### **Knjigobube**

- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 1.a | Polona Oblak Golobič |
| 1.b | Sabina Jeklar        |

Pri knjigobubah bodo učenci opravili FBZ. Poudarek bo na branju kratkih pravljic, ob katerih bodo besedno, likovno, glasbeno, plesno in gibalno poustvarjali ter dramatizirali. Razvijali bodo socialne spretnosti – pozitivno samopodobo, socialne interakcije ipd.

### **Finžgarjeva bralna značka – 5 knjigo v svet**

- |              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| 2. razred    | Mihela Odar                       |
| 3.a          | Mojca Medja                       |
| 3.b          | Jana Krkoč                        |
| 5.a          | Martina Mašič Šabalič             |
| 5.b          | Marinka Soklič                    |
| 6. razred    | Urša Rožič                        |
| 7.-9. razred | Marija Helena Logar, Anita Zupanc |

Srečanja so namenjena predstavitev knjig za opravljeno bralno značko ter različnim ustvarjalnim dejavnostim po branju.

### **PIL vesela šola**

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 4.-6. razred | Martina Medja |
| 7.-9. razred | Nataša Stare  |

Učenci se s pomočjo besedil o različnih temah pripravljajo na šolsko in državno tekmovanje v splošnem znanju.

### **Angleška bralna značka**

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 4.-5. razred | Eva Vavroš       |
| 5.a          | Anita Zupanc     |
| 7.-9. razred | Ana Marija Sodja |
| 6.-9. razred | Nataša Stare     |

Učenci samostojno ali skupaj z mentorico preberejo 2–3 knjige v angleškem jeziku. Po pregledu vsebine knjig in nalog učenci rešijo tekmovanje na spletu ali predstavijo prebrane knjige.

### **Angleški krožek**

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 6. in 8. razred | Nataša Stare |
|-----------------|--------------|

Ure so namenjene tistim učencem 6. in 8. razreda, ki se bodo uvrstili na državno tekmovanje iz znanja angleščine. Ure so namenjene pripravam.

### **Nemški krožek / bralna značka**

7.-9. razred      Martina Kalita

Krožek je namenjen učencem, ki obiskujejo izbirni predmet Nemščina. Pripravljali se bomo na bralno tekmovanje.

### **Latinski krožek**

8.-9. razred      Marija Helena Logar

Učenci 8. in 9. r. bodo pri krožku spoznavali latinski jezik in antično kulturo. Osnovno znanje latinščine bo učencem v pomoč pri razumevanju besedišča modernih jezikov.

### **Novinarski krožek**

7.-9. razred      Marija Helena Logar

Učenci bodo v sklopu krožka zbirali gradivo za spletno glasilo šole. Pri tem bodo spoznali različna spletna orodja/aplikacije za oblikovanje glasila.

### **Zgodovinski krožek**

7.-9. razred      Lucija Markelj Jensko

V sklopu krožka se bomo pripravljali na tekmovanja v znanju zgodovine. Prav tako bo nekaj ur namenjeno zgodovinski bralni znački, kjer sodelujejo tudi učenci 7. razredov.

### **Geografski krožek**

6.-9. razred      Nataša Mrak

Učenci se bodo v sklopu krožka pripravljali na tekmovanje iz geografije (literatura, teren), opravljali in analizirali meritve ter jih primerjali z delom učencev na drugih slovenskih šolah (projekt Iskrice) ter sodelovali pri različnih natečajih, povezanih z opazovanjem geografskih procesov v pokrajini.

### **Arheološki krožek**

6.-9. razred      Mija Ogrin

Na arheološkem krožku bodo učenci spoznavali arheološka najdišča Slovenije s poudarkom najdiščih Bohinja, predvsem s terenskimi ogledi. V letošnjem letu bo poudarek na življenju v rimski dobi. Brali bomo latinske napise na nagrobnikih, spoznavali predmete iz rimske dobe, njihovo izdelavo in uporabo. Preizkusili pa se bodo tudi na interpretativnih arheoloških delavnicah.

## **Kulturne in umetnostne dejavnosti**

### **Likovna delavnica**

3. razred      Mojca Medja

Na delavnici bomo likovno ustvarjali z različnimi tehnikami. Spodbujali bomo domišljijo otrok.

## **Kultura**

4.b Martina Medja

Interesna dejavnost, povezana z literaturo in zabavo, ki je namenjena razvedrilu in sprostitvi. Ukvarjali se bomo z različnimi vsebinami po izbiri učencev. Prednost bomo dali: bontonu, medčloveškim odnosom, spominskim dnevom, domovinski vzgoji, pravljicarstvu in pripovedništvu, didaktičnim in socialnim igram, petju in likovnemu ustvarjanju.

## **Ustvarjalnica**

4.a Alenka Rozman

Krožek bo obsegal različne dejavnosti, od branja knjig, obiska knjižnice, risanja stripov, poustvarjanja književnih del na različne načine do pisanja pesmi in glasbene spremljave zgodb.

## **Otroški pevski zbor**

1.-2. razred Marta Volf Trojer

Pri otroškem pevskem zboru si bomo razvijali posluš, sodelovali na šolskih prireditvah in reviji otroških in mladinskih pevskih zborov, skrbeli za higieno svojega glasu in se navajali na nastopanje.

## **Mladinski pevski zbor**

3.-9. razred Marta Volf Trojer

Pri mladinskem pevskem zboru bomo sodelovali na šolskih in izvenšolskih prireditvah ter reviji otroških in mladinskih pevskih zborov. Naučili se bomo skrbeti za higieno svojega glasu, pravilno petje se navajali na nastopanje ter se urili v večglasju.

## **Gledališki krožek**

6.-9. razred Anita Zupanc

Pripravili bomo gledališko predstavo in ob tem spoznavali vse zanimivosti gledališča.

## **Šolski orkester (ukulele)**

6.-9. razred Marta Volf Trojer

Pri šolskem orkestru bomo igrali na ukulele in mala Orffova glasbila. Spremljali bomo pevske zборе in samostojno nastopali na šolskih in izvenšolskih prireditvah.

## **Recitatorski krožek**

4.-6. razred Dragica Cvetrežnik

Učenci se bodo preizkušali v recitiranju, javnem govorjenju in doživljanju poezije.

## **Naravoslovne in tehnične dejavnosti**

### **Vrtnarsko-zeliščarski krožek**

1.-9. razred Nataša Colja Obiako

Krožek bo obsegal različne dejavnosti: od spoznavanja in uporabe zelišč, izdelave zeliščnih vrečk in čajev, zeliščne soli, zeliščnega mila, aranžerskih izdelkov iz zelišč in cvetlic do dela na zeliščnem vrtu in vzgoje sadik v rastlinjaku.

### **Oživimo staro pohištvo**

5. razred          Barbara Glavič

Starim kosom pohištva bomo vdahnili svežino. Naučili se bomo, kako lahko trajnostno ravnamo s pohištvom in kosom, ki se nam zdijo odsluženi, damo novo podobo, novo uporabnost.

### **Kemijski krožek**

8.-9. razred      Urška Beznik

Na krožku poglobljeno obravnavamo učno snov in se se pripravljamo na tekmovanje v znanju kemije.

### **Krožek o sladkorni bolezni**

8.-9. razred      Urška Beznik

Učenci spoznavajo bolezen sodobnega časa in se pripravljajo na tekmovanje.

### **Matematični krožek**

6.-7. razred      Katarina Dobravec

8. razred          Marjeta Dobravec

9. razred          Monika Zupanc

V sklopu krožka se bomo pripravljali na tekmovanja v znanju matematike.

### **Fizikalni krožek**

8.-9. razred      Anže Krek

V sklopu krožka se bomo pripravljali na tekmovanje v znanju fizike. Učenci bodo: spoznavali ter usvajali jezik in metode, ki se uporabljajo pri proučevanju fizikalnih pojavov, poglobljali kritično mišljenje, sposobnost reševanja problemov in ustvarjalnost, širili in poglobljali svoje znanje iz fizike in reševali tudi težje naloge.

### **Naravoslovni krožek**

6.-9. razred      Barbara Vevar

Pri naravoslovnem krožku se pripravljamo na različna naravoslovna tekmovanja. Pri Proteusovem tekmovanju, ki je namenjeno učencem 8. in 9. razreda, spoznavamo eno skupino živih bitij (letos mehkužci), v okviru priprav na Ekokviz, ki je za učence od 6. do 8. razreda, se lotimo ekoloških in naravovarstvenih vsebin, pri Kresnički, ki je za učence 6. in 7. razreda, pa eksperimentiramo.

### **Skrbimo za živa bitja**

6. razred          Barbara Vevar

Krožek je namenjen vsem ljubiteljem narave, ki radi skrbijo za rastline in živali. Skrbeli bomo za živali v šolskem vivariju, spoznali njihove potrebe in način oskrbe ter se naučili, kako z njimi rokovati, spoznavali rastline na šolskem vrtu in skrbeli za rastline v rastlinjaku.

## Športne in rekreativne dejavnosti

### **Planinski krožek**

1.-2. razred	Mihela Odar, Martina Medja
3.-4. razred	Alenka Rozman, Mojca Rozman
5. razred	Karmen Zupan, Ksenja Ašič
6.-7. razred	Martina Kalita, Anže Krek
8.-9. razred	Monika Zupanc, Katarina Dobravec

Planinski krožek na šoli poteka v petih starostnih skupinah. Starostni stopnji primerno so organizirani izleti in tabori. Učenci usvajajo planinska znanja in se na predmetni stopnji udeležijo tudi tekmovanja Mladina in gore. Izvajanje krožka je povezano s sodelovanjem obeh bohinjskih planinskih društev.

### **Športna abeceda**

1—2. razred	Tjaša Tišov
-------------	-------------

Interesna dejavnost je namenjena učencem 1. in 2. razreda, dejavnosti pa bodo vključevale različne oblike gibanja. Izkoristili bomo zunanjo okolico šole, se preizkusili tudi v plavanju, nekaterih zimskih športih in se srečali s še nepoznanimi športnimi igrami.

### **Tek v naravi**

3. razred	Jana Krkoč
-----------	------------

Tek in hoja sta sprostivni športni dejavnosti. Učenci vključeni v interesno dejavnost s tekom in hojo v naravi odkrivajo lepe kotičke domačega kraja. Tečemo in hodimo skozi celo leto po gozdnih poteh Zgornje in Spodnje bohinjske doline. Potrebujemo le voljo do gibanja ter dobro tekaško obutev.

### **Joga za otroke**

1.-5. razred	Ksenja Ašič
--------------	-------------

Pri vadbah joge bomo spodbujali pozitivno samopodobo in zavedanje telesa. Joga fizično povečuje gibljivost, moč, koordinacijo, hkrati pa se poveča koncentracija, mirnost in sproščenost otrok. Naučili se bomo tehnik sproščanja s katerimi bodo učenci vse življenjske izzive lažje in manj stresno predelali.

### **Tekmovanje hitri lončki**

6.-9. razred      Ana Marija Sodja

Učenci vadijo hitro zlaganje lončkov po piramidnem sistemu. Najhitrejši trije tekmovalci se kot ekipa uvrstijo v nadaljnje tekmovanje.

### **Kolesarski krožek**

5. razred      Monika Zupanc

Pri kolesarskem krožku se učenci 5. razreda pripravijo na spretnostno vožnjo s kolesom in vožnjo v prometu.

### **Športna vadba**

6.-9. razred      Maja Velički

Interesna dejavnost je namenjena učencem, ki imajo radi šport in rekreacijo. Športne panoge bomo izvajali po sklopih: igre z žogo, zimski športi, atletika.

### **Akrobatika**

4.-6. razred      Branka Mavrič

7.-9. razred      Branka Mavrič

Interesna dejavnost akrobatika je sestavljena iz skokov na mali prožni ponjavi ter iz talne gimnastike. Krepili bomo svoje telo, da bo sposobno izvesti osnovne elemente.

## **Druge dejavnosti**

### **Šah**

3.-9. razred      Bojan Turunčič

Šah je najbolj razširjena miselna igra na svetu. Raziskave in pedagoška praksa potrjujejo pozitivne rezultate šahovske igre na otrokov razvoj: razvija logično mišljenje in krepi prostorsko predstavljenost, izboljšuje koncentracijo. Šah vzpodbuja kulturno vedenje: spoštovanje nasprotnika in prevzemanje odgovornosti za svoje odločitve, za šahovnico je šahist odvisen samo od sebe; od svojega znanja, borbenosti, vztrajnosti in predanosti.

### **Podjetniški krožek**

6.-9. razred      Ragor (Razvojna agencija Gorenjske): Mina Kunstelj

V letošnjem šolskem letu bo cilj učencem predstaviti zgodbe, ki govorijo o uspehih, vzponih, padcih in izkušnjah, ki so jih okoliški podjetniki, športniki, ustvarjalci doživeli. Na ta način se mladim posreduje veliko znanja, predvsem pa spodbud, da se pogumno podajo na šolsko, kasneje poklicno oz. podjetniško pot. Osnovni namen podjetniških krožkov je, da učenci pod vodstvom mentorja skozi igro spoznavajo podjetništvo, se naučijo kako iz svojega hobija ustvariti vir prihodkov in izpeljati svoj prvi posel. Na tak način se v praksi naučijo korakov, kako udejanjiti svojo idejo, zaradi česar so boljše pripravljene na prihodnost.

# OSNOVNA ŠOLA DR. JANEZA MENCINGERJA BOHINJSKA BISTRICA – PODRUŽNICA SREDNJA VAS

## Družboslovne dejavnosti

### **Knjigobube**

1.-2. razred      Jožica Kašča

Pri knjigobubah bodo učenci opravili FBZ. Poudarek bo na branju kratkih pravljic ob katerih bodo besedno, likovno, glasbeno, plesno in gibalno poustvarjali ter dramatizirali. Razvijali bodo socialne spretnosti – pozitivno samopodobo, socialne interakcije ipd.

### **Angleški krožek**

1. razred      Ula Svetina

### **Angleška bralna značka**

4. razred      Ula Svetina

Učenci skupaj z mentorico preberejo 2–3 knjige v angleškem jeziku. Po pregledu vsebine knjig in nalog učenci rešijo tekmovanje na spletu.

### **BraRač**

4. razred      Mojca Odar

Interesna dejavnost BraRač je kombinacija branja in računalništva. Izmenjajoče na 2 tedna. Učenci bodo en teden brali, spoznavali knjige in književne junake, imeli priložnost opraviti FBZ. V drugem tednu pa spoznavali osnove računalništva.

### **Spretni prstki**

3. razred      Marija Medja

Pri spretnih prstkih bodo opravili naloge za bralno tekmovanje s knjigo v svet. Drugače bodo prepogibali papir, šivali na karton, spoznali kaligrafijo.

## Kulturne in umetnostne dejavnosti

### **Otroški pevski zbor**

1.-4. razred      Mafta Volf Trojer

Pri otroškem pevskem zboru si bomo razvijali posluš, sodelovali na šolskih prireditvah in reviji otroških in mladinskih pevskih zborov, skrbeli za higieno svojega glasu in se navajali na nastopanje.

## Športne in rekreativne dejavnosti

### Športna abeceda

1.-2. razred	Jožica Kašca
3.-4. razred	Mojca Odar

Dejavnosti bodo vključevale različne oblike gibanja. Izkoristili bomo zunanjo okolico šole, se preizkusili tudi v plavanju, nekaterih zimskih športih in se srečali s še nepoznanimi športnimi igrami.

### Planinski krožek

1.-2. razred	Ana Marija Sodja
3.-4. razred	Tjaša Tišov

Učenci usvajajo planinska znanja. Izvajanje krožka je povezano s sodelovanjem obeh bohinjskih planinskih društev.